



ÉVEIL & INITIATION DANSE MODERN'JAZZ

MAXIME, ACCUEILLE LES ENFANTS DE 4 à 8 ANS.
EVEIL DE 4 à 6 ANS : DÉCOUVERTE DU CORPS, EXPRESSION CORPORELLE ET DÉVELOPPEMENT DU SENS CRÉATIF.
INITIATION DE 7 à 8 ANS : POURSUITE DE LA DÉCOUVERTE ARTISTIQUE PERMETTANT DE CHOISIR LA DISCIPLINE (CLASSIQUE OU MODERNE). PHASE D'APPRENTISSAGE SERVANT DE SOCLE À TOUTE FORME DE DANSE.

POUR QUI ? Enfants de 5 à 8 ans.

QUAND ?

Mardi | 17h-17h45 | Eveil à la danse (5-6 ans)

Mercredi | 15h-16h | Initiation 1 (6-7 ans)

Mercredi | 16h-17h | Initiation 2 (7-8 ans)

DANSE CONTEMPORAINE

MAXIME VOUS EMMÈNE DANS UNE DANSE CRÉATIVE MÉLANT IMPROVISATION, LIEN AU CORPS ET AU MOUVEMENT. C'EST LE RAPPORT DU DANSEUR OU DE LA DANSEUSE AU SOL ET À L'ESPACE, TOUT EN RACONTANT UN PROPOS.

POUR QUI ? Adultes.

QUAND ? Jeudi | 20h15-21h45 | Adultes avancés

DANSE MODERN JAZZ

LE MODERN'JAZZ EST UNE DANSE SOLAIRE ET RYTHMIQUE REMPLIE D'ACCENTS ET D'IMPACTS. MAXIME VOUS INVITE À DANSER SUR DES MUSIQUES ACTUELLES ET RYTHMÉES.

POUR QUI ? Enfants dès 8 ans, jeunes et adultes.

QUAND ?

Lundi | 18h30-19h30 | Enfants

19h30-21h | Adultes

Mardi | 17h15-18h30 | Enfants

18h30-20h | Ados

20h-21h45 | Adultes avancé.e.s

Jeudi | 17h30-18h45 | Ados

18h45-20h15 | Adultes débutants

DANSE CLASSIQUE EVEIL & INITIATION ENFANTS

L'ÉVEIL À LA DANSE, S'ADRESSE AUX ENFANTS À PARTIR DE 5 ANS. IL PERMET LA DÉCOUVERTE DE SON CORPS, L'EXPRESSION CORPORELLE ET LE DÉVELOPPEMENT DU SENS CRÉATIF GRÂCE À DES EXERCICES LUDIQUES.

L'INITIATION À LA DANSE, PERMET AUX ENFANTS ENTRE 6 ET 7 ANS DE POURSUIVRE LE TRONC COMMUN DE DÉCOUVERTE, QUI LEUR PERMETTRA DE CHOISIR LEUR DISCIPLINE À PARTIR DE 8 ANS. C'EST UNE PHASE D'APPRENTISSAGE SERVANT DE SOCLE À TOUTE FORME DE DANSE.

LA DANSE CLASSIQUE, À PARTIR DE 8 ANS, DE LA PREMIÈRE BARRE À LA RECHERCHE DE L'ACADÉMISME PUIS DES DEMIES-POINTES AUX POINTES, LA DANSE CLASSIQUE NOUS EMMÈNE VERS LA PRÉCISION DU GESTE ET LA POÉSIE DU CORPS. LE PLAISIR DU MOUVEMENT PEUT S'ASSOCIER À L'ENGAGEMENT PHYSIQUE ET CRÉER UN LANGAGE ARTISTIQUE ET POÉTIQUE HARMONIEUX.

POUR QUI ?

Enfants dès 5 ans, jeunes et adultes.

Bien-être

QI GONG

PARTIE IMPORTANTE DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE (MTC) LE QI GONG S'ADRESSE À TOUS. LES DIFFÉRENTS QI GONG PROPOSÉS SONT COMPARABLES À UNE GYMNASTIQUE DOUCE INCLUANT LES GRANDS PRINCIPES SPÉCIFIQUES À LA MTC.

POUR QUI ? Adultes.

QUAND ? Mercredi | 18h30-19h30

Lieu

• Complexe Langevin salle n°6

129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

taichi@amicalelalaque-begles.fr

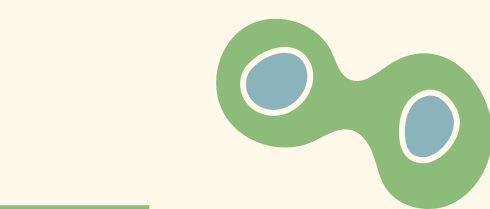
Michelle 06 89 78 56 39

TARIFS 250€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

Forfait possible pour associer Tai-Chi

et Qi-Gong



NOUVEAU

BABY YOGA

LE BABY YOGA EST PENSÉ COMME UN MOMENT DE PARTAGE ET DE DÉTENTE POUR LES BÉBÉS ET LEUR.S. PARENT.S. VOUS APPRENDREZ ÉGALEMENT À MASSER VOTRE BÉBÉ À LA FIN DE CHAQUE SÉANCE.

POUR QUI ?

Pour les enfants de la naissance à 18 mois

Lieu

• Salle Chauvin

15 rue Eloi - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

contact@amicalelalaque-begles.fr

Maxime 06 70 99 96 93

TARIFS

Éveil | 264€/an

Initiation | 273€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque